

## ENDOSKOOPILINE KÕRI MIKROKIRURGIA

### Operatsiooni näidustused

---

#### Enne operatsiooni

- Kui arst on määranud operatsiooni, tuleb 1-2 nädalat enne operatsiooni teha vereanalüüs – kliiniline veri.
- 2-3 nädalat enne operatsiooni ei tohi tarvitada verd vedeldavaid ravimeid, näiteks aspiriini, ibuprofeeni (vedeldavad verd). Võib kasutada Paracetamoli. Kui patsient kasutab Marevani, tuleb see ravim kardioloogiga konsulteerimise järgselt asendada süstitava madalmolekulaarse hepariiniga.
- Operatsiooni ajaks ei tohi olla palavikku, ägedat kõha, nohu.
- Vähemalt 6 tundi enne operatsiooni tuleb olla söömata-joomata.
- Operatsioonile tulles võtke kaasa kõik Teile vormistatud dokumendid (lepingud, saatekiri, infolehed, vereanalüüside vastused).

#### Operatsioon

Operatsioon teostatakse üldnarkoosis, suu kaudu, endoskoopilise süsteemiga. Eemaldatakse kõri piirkonnas paiknevaid haiguslikke lisamasse (polüübid, tsüstid), vajadusel võetakse neist proovitükke edasiseks uuringuks.

#### Pärast operatsiooni

- Esialgu võib peale operatsiooni olla hääle kvaliteet halvem kui enne. Põhjuseks on haava ümbruse kudede traumeerimisest tekkinud muutused, mis taanduvad peale haava paranemist.
- 5 päeva jooksul peale operatsiooni tarvitage häält võimalikult vähe, kuid tavalisel toonil. Ärge pingutage häält, ärge sosistage, vältige kõhatamist.
- Soovitav on palju juua.
- Operatsioonijärgselt võib kõri piirkonda tekkida turse, millest annab märku õhupuuduse tekkimine.
- Mõne päeva jooksul peale operatsiooni võib esineda neelamisvalu või kaelavalu, võib esineda palavik.
- 2 nädala jooksul peale operatsiooni peaks hoiduma füüsilisest koormusest ja kuumaprotseduuridest, et ei tekiks veritsust.
- 2-3 päeva peale operatsiooni on soovitatav süüa-juua jahedamaid ja pehmemaid toite. Vältige vürtsiseid toite, tugevalt gaseeritud ja alkohoolseid jooke.
- Probleemide korral võtke ühendust operatsiooni teostanud arstiga või pöörduge Põhja-Eesti Regionaalhaigla Mustamäe Haiglasse kõrva-nina-kurguhaiguste valvearsti juurde.

Patsiendi nimi		Allkiri	
Nõustava arsti nimi		Allkiri	

Kuupäev:        /        / 201    a.

Infoleht täidetakse kahes eksemplaris, millest üks jääb patsiendile ja teine haigusloo vahele.