

## KURGUMANDLITE EEMALDAMINE / UPP

### Operatsiooni näidustused

---

#### Enne operatsiooni

- Kui arst on määranud operatsiooni, tuleb 1 - 2 nädalat enne operatsiooni teha vereanalüüsid (kliiniline veri ja hüübimine).
- 2 - 3 nädalat enne operatsiooni ei tohi tarvitada verd vedeldavaid ravimeid näiteks aspiriini.
- Operatsiooni ajaks ei tohi olla palavikku, ägedat köha või nohu.
- Vähemalt kuus tundi enne operatsiooni peab olema söömata ja joomata.
- Operatsioonile tulles võtke kaasa kõik teile vormistatud dokumendid (lepingud, saatekiri, infolehed, vereanalüüside vastused).
- Kaasa võtta vahetusjalatsid (sussid).
- Lapsega jääb haiglasse üks saatja.

#### Operatsioon

---

#### Pärast operatsiooni

- Pärast operatsiooni tekib kurguvalu, vajadusel kasutatakse valuvaigisteid (esimese ööpäeva jooksul süstitavaid). Hiljem kas veeslahustuvaid valuvaigisteid või pärasoole küünlaid.
- Verejooksu oht! Seepärast ärge kasutage aspiriini!
- Vahetult peale operatsiooni ei tohi kõhida, rääkida, süüa, juua. Esineb suurenenud süljeeritus. Ärge neelake kogunenud sülge alla, vaid sülitage välja.
- Sööma võite hakata teisest päevast. Toit peaks olema pehme ja jahtunud (puder, jogurt jne).
- Ei tohi tarbida selliseid sööke ja jooke nagu : hapud ja väga magusad toidud, salatid, kus on palju äädikat; tugevat närimist nõudvad toidud : leib, kuivikud; mineraalvesi. Verejooksu oht!
- Ka ei tohiks suitsetada - see takistab paranemist!
- Kurguvalu võib olla tugevam hommikuti. 3. või 4. päeval peale operatsiooni võib esineda kõrvavalu. See on ohutu ja mööduv.
- Operatsiooni pinnale tekivad valged katud. Katud kaovad mõne aja möödudes iseenesest.
- Mõnedel patsientidel võib esineda lühiaegselt ka maitsemeele muutusi.
- Kahe nädala jooksul peale operatsiooni ei soovita füüsilist koormust, püsib verejooksu oht.
- Ka ei tohi minna kuuma sauna, vanni, solaariumi.
- Peale operatsiooni võib esimese nädala jooksul esineda väike palavik. See on normaalne. Kui väike palavik jääb pikemalt püsima, tuleks arstiga konsulteerida.
- Järgmisel hommikul ei ole soovitatav ise autoga koju sõita!
- Tööle või kooli võite minna kaks kuni kolm nädalat peale operatsiooni.
- Veritsuse korral pöörduge Põhja -Eesti Regionaalhaigla Mustamäe Haiglasse valvearsti juurde.

Olen tutvunud infolehe sisuga ja saan aru, missugust operatsiooni mulle (minu lapsele) kavandatakse, olen saanud vastused mind huvitavatele küsimustele.

Patsiendi nimi		Allkiri	
Nõustava arsti nimi		Allkiri	

Kuupäev: / / 200 a.

Infoleht täidetakse kahes eksemplaris, millest üks jääb patsiendile ja teine haigusloo vahele.