

Mikrolarüngoskoopia infoleht

Mis on mikrolarüngoskoopia?

Mikrolarüngoskoopia on üldnarkoosis teostatav endoskoopiline diagnostilis-kirurgiline protseduur, mille käigus hinnatakse Teie kõri ja alaneelu. Protseduuri käigus on võimalik võtta koeproov (biopsia) ja eemaldada kõri erinevatest osadest haiguskolle (näiteks polüüp, sõlm, tsüst või kasvaja).

Kuidas protseduuri teostatakse?

Protseduur teostatakse üldanesteesias, seetõttu peate protseduuri toimumise hommikul olema söömata ja joomata (samuti ei tohi nätsu närida ega suitsetada). Mikroskoobi ga vaatluseks sisestatakse suu kaudu kuni kõrini spetsiaalne metallinstrument (larüngoskoop). Et metalltoru ei vigastaks hambaid, asetatakse nende peale spetsiaalne kaitse. Kui Teil on suus proteesid või lahtised hambad, teavitage sellest eelnevalt oma raviarsti.

Kas pärast protseduuri peab haiglasse jääma?

Enamasti saavad patsiendid pärast jälgimist veel samal päeval koju. Sama ööpäeva jooksul ei tohi läbitud anesteesia tõttu ise autorooli istuda ega töötada erinevate masinatega. Haiglasse jäämine sõltub haigusprotsessi ulatusest ja Teie enesetundest. Haiguslehel olemise vajadus sõltub Teie enesetundest ja töö iseloomust, soovitatav tööst eemaloleku aeg on mõni päev kuni nädal. Sama perioodi peaksid koolist või lasteaiast puuduma lapsed, kes on selle protseduuri läbinud.

Kodune enesehooldus

Mõned päevad pärast protseduuri võite tunda kerget neelamisvalulikkust.

Valu leevendamiseks

- võite võtta valuvaigistit (soovitavalt parasetamooli, mis ei mõjuta veritsemist);
- võite kasutada imemistablette;
- sööge nädala jooksul pehmemat toitu;
- tarvitage rohkelt vedelikku;
- vältige alkohoolseid ja kofeiini sisaldavaid jooke (tee, kohv, erinevad karastusjogid).

Mõned päevad kuni mõned nädalad võib Teie hääl pärast protseduuri kähe olla. Võimalusel loobuge sellel perioodil suitsetamisest. Hääle kiiremaks taastumiseks

- võite teha niisutavaid inhalatsioone (vältige kuuma auru!);
- kasutada õlibaasil kurgupihusteid;
- andke häälele rahu mõned päevad kuni nädal: kasutage häält esialgu võimalikult vähe, kuid kui vaja rääkida, tehke seda tavalise häälega, ärge sosistage. Vältige laulmist ja hääle liigkasutamist! Ravimite vajaduse määrab Teie raviarst. Vahel on vajalikud maohappe tagasivoolu pärssivad ravimid, hormoonpreparaadid või põletikuvastased ravimid. Kui protseduurijärgselt kodus olles tekib veritsust kurgust või hingamisraskus, pöörduge lähimasse haiglasse või kutsuge kiirabi.