

A		URIINIPIDAMATUSE RASKUSASTME MÄÄRAMINE			
	Küsimus:	Punktid:	0	1	2
1.	Kas uriinipidamatust on ilma füüsilise pingutuseta?		ei	mõnikord	tihti
2.	Kas uriinipidamatust on kerge füüsilise pingutuse korral (nt. püstitõustes)?		ei	mõnikord	tihti
3.	Kas uriinipidamatust on äkilise tugeva pingutuse korral (nt. aevastades ja joostes)?		ei	mõnikord	tihti
4.	Kas vaevused takistavad igapäevaseid toiminguid?		ei	mõnikord	tihti
5.	Kas need takistavad tööd?		ei	mõnikord	tihti
6.	Kas kardate, et teised märkavad uriinipidamatusest tingitud lehka ja märga pesu?		ei	mõnikord	tihti
7.	Kas vaevused takistavad teie harrastusi?		ei	mõnikord	tihti
8.	Kas vaevused takistavad teie suguelu?		ei	mõnikord	tihti
9.	Kas välissuguelundite ärritust esineb?		ei	mõnikord	tihti
10.	Kas vajate hügieenisidemeid?		ei	mõnikord	tihti

B.		PINGUTUSINKONTINENTSI DIF. DIAGNOSTIKA			
	Küsimus:	Punktid:	0	1	2
1.	Kas tunnete urineerimistungi enne uriinipidamatust?		ei	kerge	tugev
2.	Kas uriinipidamatust on peale liikumise ka teistes situatsioonides?		ei		ja
3.	Kas uriinipidamatust on füüsilise pingutuse korral?		kohe		hetke pärast
4.	Kas palju eritub korraga uriini?		tilgad	sorts	palju
5.	Kas olete võimeline tahtlikult katkestama urineerimist?		ja		ei
6.	Kas pinge ja kiirustamine põhjustavad urineerimistungi		ei	kerget	tugevat
7.	Kas põide uriini jääb?		ei	mõnikord	tihti
8.	Mitu korda urineerite päevas?		5-7	8-10	11
9.	Mitu korda urineerite öösel?		0-1	2-3	4-
10.	Kas kahe viimase aasta jooksul on esinenud kuseteede põletikku?		ei	1-2	2-

A. PINGUTUSINKONTINENTSI I JA II ASTME KORRAL ALUSTADA MEDIKAMENTOOSSE RAVIGA, III ASTME PUHUL OPERATSIOON.

SUNDINKONTINENTSI RAVI ON KONSERVATIIVNE. SELGITADA PÕHJUS!!
SEGAVORMI PUHUL PEALE KONSERVATIIVSET RAVI OPERATSIOONI SOOVITUS.

B. KUI PUNKTIDE ARV ON 8 VÕI ROHKEM, SIIS PINGUTUSINKONTINENTSI ON EBATÕENÄOLINE!!