

## LARÜNGOSKOOPIA ehk kõrivalendiku uuring

Larüngoskoopia on uuring, mille käigus vaadeldakse kõri seisundit fiiberendoskoobiga, uuring toimub spetsiaalses uuringukabinetis. Sama uuringu käigus saab vaadelda ka teisi ülemiste hingamisteede piirkondi (ninaneel, suuneel, alaneel).

### Larüngoskoopia näidustuseks on:

- häälepaelte seisundi hindamine
- häälepaelte liikuvuse hindamine
- võõrkehade avastamine ja eemaldamine
- proovitükkide võtmine histoloogiliseks uuringuks
- kasvajaalaste haiguste välistamine või diagnoosimine
- raviefekti hindamine pärast kirurgilist või konservatiivset ravi.

### Uuringu eelselt:

- kergesti äratulevate hambaproteeside eemaldamine on vajalik juhul, kui protseduur teostatakse suu kaudu ;
- teavitage arsti, kui võtate verd vedeldavaid ravimeid või kui varasemalt on teada hüübimishäire;
- teavitage arsti või õde, kui olete põdenud või põete hepatiiti, tuberkuloosi või olete HIV-positiivne.
- Uuringu ajal:
- uuring kestab harilikult 5–20 minutit, vahel veidi kauem – kestus pikeneb, kui selle käigus võetakse ka proovitükke või viiakse läbi raviprotseduure;
- uuringu ajal kasutatakse lokaalset tuimestust, pihustades selleks ninasõõrmetesse ja vajadusel kurku kohalikku tuimestit;
- uuringu ajal istuge toolil võimalikult sirgelt ja üritage maksimaalselt lõdvestuda;
- uuringu teostamisel suu kaudu asetatakse Teile suhu (hammaste või igemete vahele) plasthuulik, et vältida endoskoobi purunemist hammustusel;
- uuringu käigus viiakse pehme fiiberendoskoop nina või suu kaudu neelu / kõrisse, sisseviimine ei ole valulik, kuid võib olla ebameeldiv. Harva võib tekkida okserefleks;
- uuring ei takista hingamist – ühtlane ja rahulik hingamine tagab uuringu sujuva kulgemise. Uuringu käigus tekkiv sülg neelake alla;
- uuringu käigus täitke arsti korraldusi, nt palutakse Teil öelda erinevaid häälikuid;
- vastavalt vajadusele võtab arst koematerjali (proovitükke)

### Uuringu järgselt:

- uuringu järel võite juua ja süüa, kui tuimestus on möödunud (umbes 1 tunni möödumisel), kuid vältige kuuma toitu ja jooki, et vältida veritsemise teket;
- protseduuri päeval võib esineda kerge kurguvalu, kasutage apteegi käsimüügis olevaid valuvaigisteid, nt parasetamooli või ibuprofeeni;
- protseduuri järgselt võib rögas ja süljes olla vähesel määral verd (tavaliselt koeproovi võtmisega seotud);
- uuringu ajal võetud koeproovi vastused saavad raviarstile tavaliselt 10-14 päeva jooksul.