

NINAVAHESSEINA KORREKTSIOON/ FESS

Operatsiooni näidustused

Enne operatsiooni

- Kui arst on määranud operatsiooni, tuleb 1 - 2 nädalat enne operatsiooni teha vereanalüüsid (kliiniline veri ja hüübimine).
- 2 - 3 nädalat enne operatsiooni ei tohi tarvitada verd vedeldavaid ravimeid näiteks aspiriini.
- Operatsiooni ajaks ei tohi olla palavikku, ägedat köha või nohu.
- Vähemalt kuus tundi enne operatsiooni peab olema söömata ja joomata.
- Operatsioonile tulles võtke kaasa kõik teile vormistatud dokumendid (lepingud, saatekiri, infolehed, vereanalüüside vastused).
- Kaasa võtta vahetusjalatsid (sussid).

Operatsioon

Pärast operatsiooni

- Pärast operatsiooni hingate suu kaudu, sest ninas on tampoonid, need eemaldatakse järgmisel päeval. Peale tampoonide eemaldamist võib esineda veritsust.
- Ninalimaskest on operatsioonijärgselt turses, mistõttu on ninahingamine 1 -2 nädala vältel peale operatsiooni häiritud. Raviarst määrab teile vajadusel turset vähendavaid ravimeid.
- Kuna suu kaudu hingamine kuivatab suu limaskesta, tuleb palju juua.
- Vältida tuleb tugevat nuusakmist; FESS lõikuse puhul ei tohi üldse nuusata.
- Verejooksu ohu tõttu tuleks kuni kaks nädalat peale operatsiooni vältida füüsilist koormust, ka kuumaprotseduure nagu vann, saun, solaarium.
- Vältige ka ettekummardamist.
- Esimestel päevadel peale operatsiooni võib esineda ka palavikku, vajadusel määratakse põletikuvastane ravi. Verejooksu ohu tõttu ärge tarvitage aspiriini!
- Tavaliselt nädalaks jäetakse ninna plastikplaadid toetamaks opereeritud ninavaheseina, need eemaldatakse kui tulete vastuvõtule. FESS lõikuse puhul ninas plaate ei ole.
- Et ninalimaskesta mikrofloorat taastada, tuleks 1 -2 nädalat kasutada ninaõli (Goldastop), ninasalvi või meresoolavett.
- Järgmisel hommikul ei ole soovitatav ise autoga koju sõita!
- Tervenemiseni kulub umbes 2 - 3 nädalat.
- Veritsuse korral pöörduge Põhja -Eesti Regionaalhaigla Mustamäe Haiglasse valvearsti juurde.

Olen tutvunud infolehe sisuga ja saan aru, missugust operatsiooni mulle (minu lapsele) kavandatakse, olen saanud vastused mind huvitavatele küsimustele.

Patsiendi nimi		Allkiri	
Nõustava arsti nimi		Allkiri	

Kuupäev: / / 20 a.

Infoleht täidetakse kahes eksemplaris, millest üks jääb patsiendile ja teine haigusloo vahele.